castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

ACTA

FECHA: Bogotá, 15/07/2026

HORA: 7:00 a.m.- 4:00 pm

LUGAR: JARDIN CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

TEMA: PRÁCTICAS DE CUIDADO CALIFICADO- JUEGO ACTIVO Y EL MOVIMIENTO

ASISTENTES: PADRES DE FAMILIA Y TALENTO HUMANO

Orden del día:

- Bienvenida a la socializacion
- Presentacion de infografia y socializacion de la misma
- Firma de asistencia

DESARROLLO:

El día de hoy siendo las 7:00 am se da la bienvenida a las familias, padres, madres y/o acudientes y de forma presencial y siendo las 4: 00 pm se socializa con el talento humano sobre la infografía en las que se logra socializar sobre el juego activo y el movimiento, en las que son el lenguaje principal del desarrollo infantil. Implican cualquier forma de entretenimiento físico—como correr, saltar o trepar—que desarrolla la motricidad gruesa, fortalece músculos y huesos, y estimula la neuroplasticidad del cerebro. Además, ayudan a liberar energía y prevenir el sedentarismo.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

PROMOCIÓN DEL JUEGO ACTIVO

Es vital que los niños tengan libertad para moverse a su propio ritmo, combinando el juego libre con actividades estructuradas. En lugar de imponer ejercicios estrictos, los adultos pueden guiar el movimiento usando la imaginación, pelotas, cajas y entornos al aire libre. En las primeras etapas de la vida, se debe priorizar el contacto físico suave y el juego guiado, evitando movimientos bruscos que puedan ser contraproducentes para el desarrollo neuromotor.

EL IMPACTO DEL JUEGO ACTIVO EN EL DESARROLLO FÍSICO Y SOCIAL DE LOS NIÑOS

El juego activo no solo es esencial para el desarrollo físico de los niños, sino que también tiene un impacto significativo en su desarrollo social. En lugares como los parques infantiles de Ilusiona, los niños tienen la oportunidad de interactuar, explorar y desafiar sus límites, lo que contribuye de manera directa a su crecimiento personal.

Desarrollo físico

El desarrollo físico es uno de los aspectos más evidentes del juego activo. Los niños que participan en actividades que implican movimiento físico constante tienden a tener una mejor salud general. Actividades como trepar por estructuras, saltar sobre trampolines o correr por los circuitos de obstáculos en los parques de Ilusiona, permiten que los niños fortalezcan su sistema musculoesquelético y mejoren su resistencia física. Además, la actividad física regular en la infancia ayuda a prevenir problemas de salud como la obesidad infantil y otros trastornos relacionados con el sedentarismo.

Desarrollo social

El juego activo también juega un papel fundamental en el desarrollo social de los niños. Cuando los niños se involucran en actividades grupales, como juegos de equipo o carreras en parques infantiles, aprenden a compartir, a cooperar y a resolver conflictos.

Este tipo de interacción les enseña a trabajar juntos hacia un objetivo común, desarrollando habilidades sociales cruciales para su vida futura.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

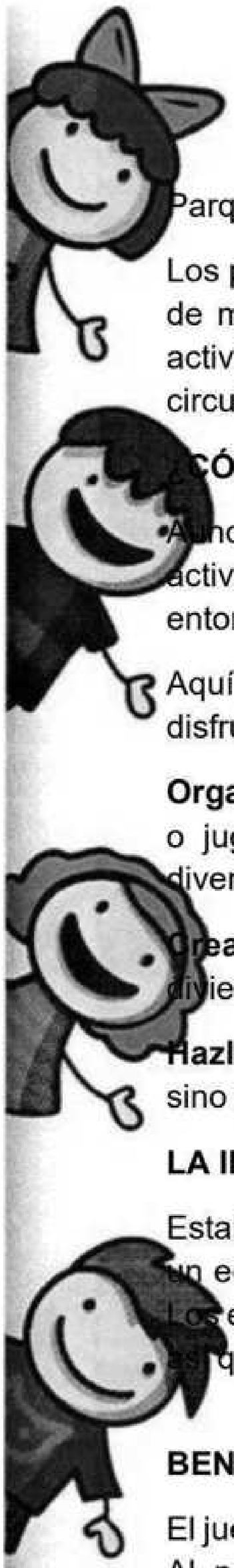
TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9



Parques infantiles como espacios clave para el juego activo

Los parques infantiles son el lugar ideal para que los niños disfruten de juego activo de manera segura. Espacios como los de Ilusiona ofrecen una gran variedad de actividades que fomentan la actividad física, desde toboganes y columpios hasta circuitos de obstáculos y áreas para correr.

¿CÓMO FOMENTAR EL JUEGO ACTIVO EN CASA Y EN OTROS ENTORNOS?

Aunque los parques infantiles como los de Ilusiona son el lugar perfecto para el juego activo, los padres también pueden fomentar este tipo de juego en casa y en otros entornos.

Aquí te dejamos algunos consejos prácticos para asegurarte de que tus hijos disfruten de la actividad física en su día a día:

Organiza actividades al aire libre: Ya sea corriendo por el jardín, saltando la cuerda o jugando a la pelota, las actividades físicas en casa pueden ser igualmente divertidas y beneficiosas.

Crea un ambiente motivador: Deja que tus hijos elijan las actividades que les divierten, ya sea montar en bicicleta, patinar o jugar a juegos que impliquen moverse.

Hazlo en familia: Participa en el juego activo junto con ellos. Esto no solo los motiva, sino que también fortalece el vínculo familiar.

LA IMPORTANCIA DE LOS HORARIOS PARA EL JUEGO ACTIVO

Establecer un horario regular para el juego activo es esencial. Los niños deben tener un equilibrio entre el tiempo de juego al aire libre y el tiempo frente a las pantallas. Los expertos recomiendan al menos una hora de actividad física diaria para los niños, así que organiza el día para que puedan disfrutar de esta hora en un ambiente activo.

BENEFICIOS EMOCIONALES DEL JUEGO ACTIVO

El juego activo no solo tiene efectos positivos en el cuerpo, sino también en la mente. Al permitir que los niños jueguen de forma activa, se promueve su bienestar emocional y se ayuda a mejorar su autoestima.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

LA CONEXIÓN ENTRE EL JUEGO ACTIVO Y LA SALUD MENTAL INFANTIL

El juego activo tiene un impacto directo en el bienestar emocional de los niños. La actividad física permite que los niños liberen endorfinas, las cuales tienen efectos positivos en el estado de ánimo, reduciendo el estrés y la ansiedad. Cuando los niños están activos, se sienten más felices y tranquilos, lo que contribuye a su bienestar general.

COMO EL JUEGO ACTIVO CONTRIBUYE A LA AUTOESTIMA DE LOS NIÑOS

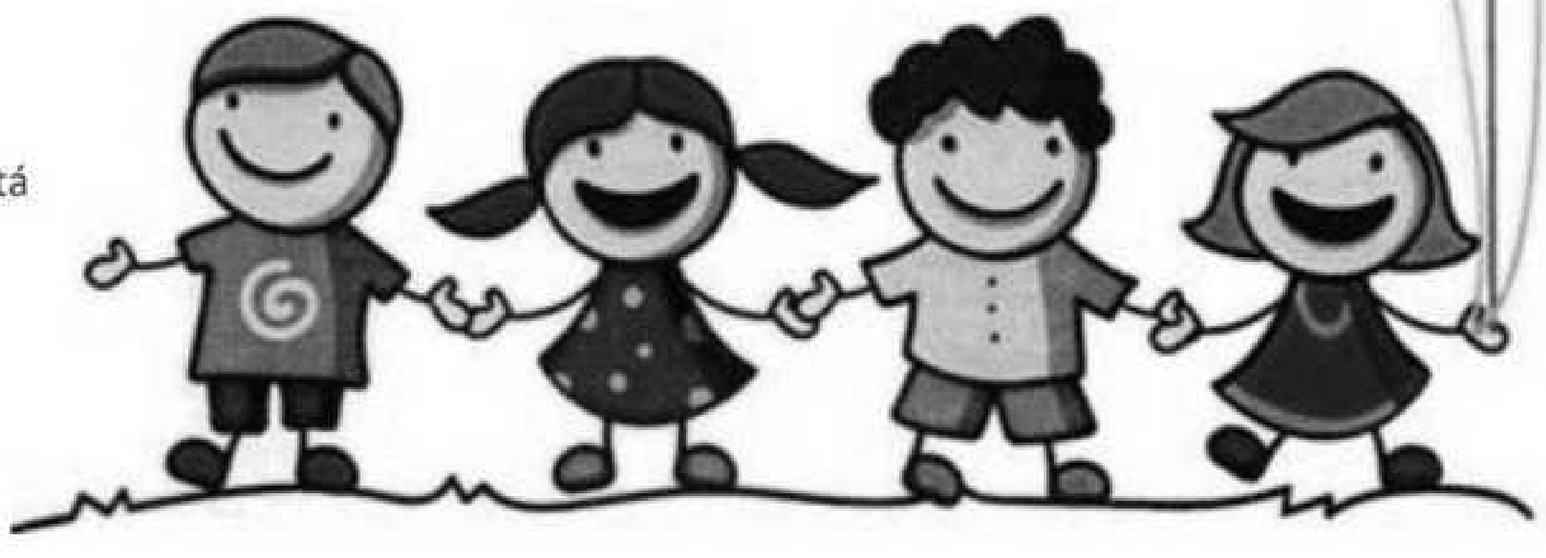
El éxito de completar una actividad física, como superar un circuito de obstáculos o aprender a saltar, refuerza la autoestima de los niños. Estos logros les dan una sensación de competencia y les enseñan a confiar en sus habilidades.

EL PAPEL DE LOS PADRES EN EL JUEGO ACTIVO

Los padres juegan un papel fundamental en fomentar el juego activo. No solo pueden motivar a sus hijos a moverse más, sino que también pueden ofrecerles las herramientas necesarias para que se diviertan mientras se ejercitan.

Una manera de motivar a sus hijos es ser modelos a seguir. Si los niños ven a sus padres disfrutando de actividades físicas, estarán más inclinados a unirse. También es importante que las actividades sean divertidas, por lo que los padres deben buscar juegos y deportes que les entusiasmen.

Asimismo, el equilibrio es clave. Si bien el juego activo es esencial para el desarrollo físico, el descanso también lo es. Los niños deben aprender a escuchar a su cuerpo y disfrutar de momentos de calma para recuperarse después de la actividad física.



Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

EL JUEGO ACTIVO Y EL MOVIMIENTO: LENGUAJE DEL DESARROLLO INFANTIL



Implica entretenimiento **físico** (correr, saltar, trepar) que desarrolla **motricidad gruesa**, fortalece músculos y huesos, estimula la **neuroplasticidad cerebral**, libera energía y previene el sedentarismo.



BENEFICIOS CLAVE DEL JUEGO EN MOVIMIENTO



1) DESARROLLO MOTOR Y COGNITIVO

Mejora equilibrio, coordinación, orientación espacial, habilidades fundamentales para atención y aprendizaje académico.





2) SOCIALIZACIÓN

A través de juegos grupales, aprenden a seguir reglas, compartir y convivir sanamente.





3) BIENESTAR EMOCIONAL

Fomenta autoestima, pensamiento creativo, vía para expresar sentimientos y reducir estrés.



PROMOCIÓN DEL JUEGO ACTIVO



LIBERTAD DE MOVIMIENTO:
A su propio ritmo, combinando juego libre y estructurado.



GUIAR CON IMAGINACIÓN:
Usar pelotas, cajas, entornos al aire libre.



PRIMERAS ETAPAS:
Priorizar contacto físico suave y juego guiado, evitando movimientos bruscos.

Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:



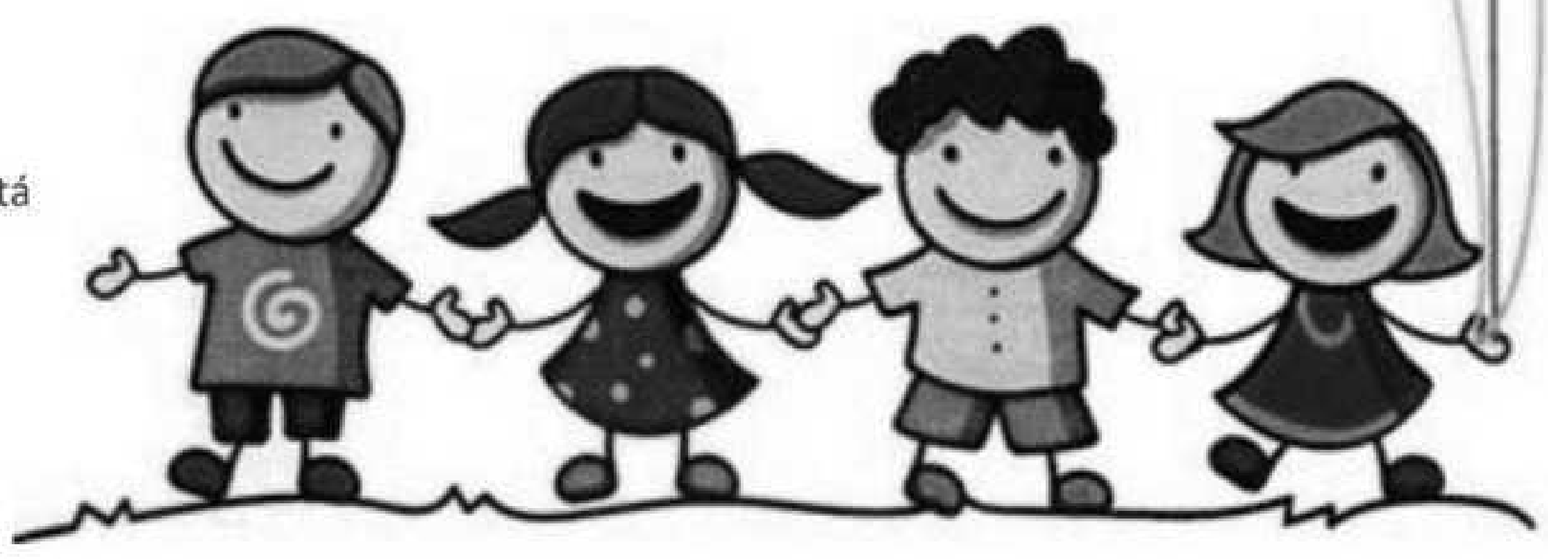


Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com



Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

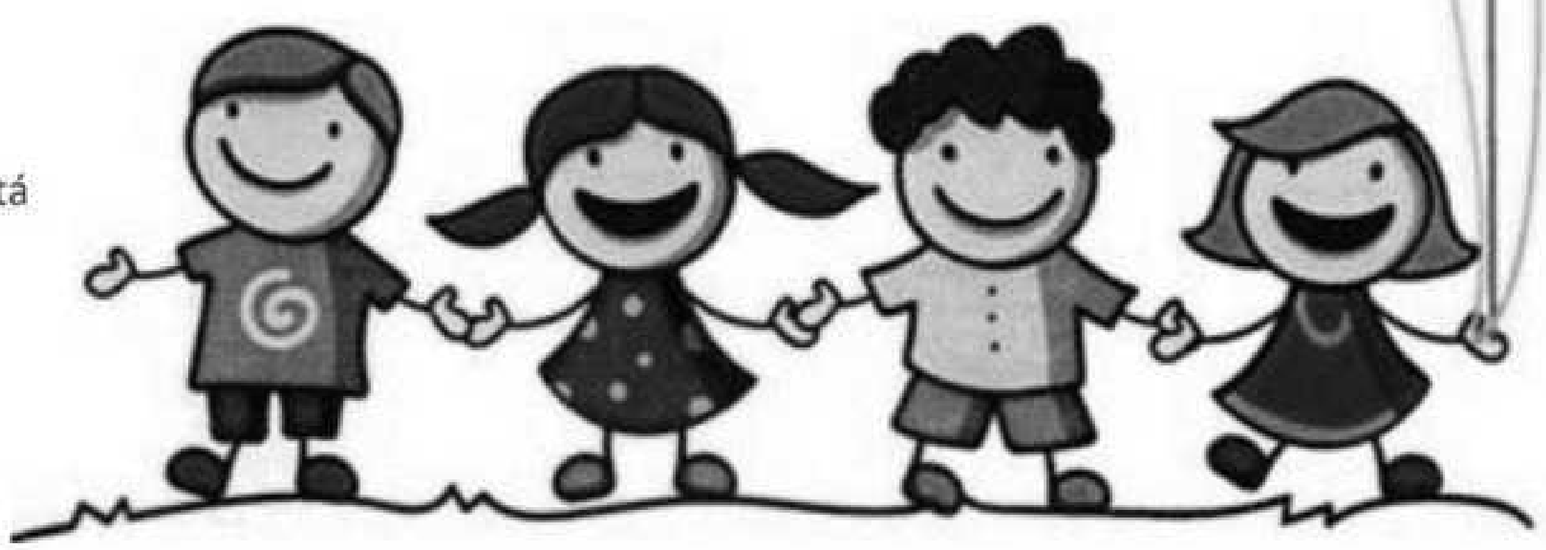












Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

Tema: El juego activo y el movimiento Responsable: Paola Salamanca

Fecha: 15/07/2026 Talento humano: T.H

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de Vinculación	Dependencia	Firma
María Eugenia Pórtela	Profesional responsable Del servicio	Castillo San Lucas María Cano	
Johanna Naranjo	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Leidy Ramos	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Lorena Larrotta	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Maritza Martínez	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Jenny Paola Salamanca	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Ingrid Esmeralda Pórtela	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Valentina Laverde	Auxiliar en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Eva Ayala Tarazona	Auxiliar en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María Cano	
Lorena Olivera Vizcaya	personal servicio de Alimentos	castillo San Lucas María cano	
Fanny Osma	personal servicio de Alimentos	castillo San Lucas María cano	
Herreño	personal de aseo E higiene	castillo San Lucas María cano	
María Alfonso	Personal de aseo E higiene	castillo San Lucas María cano	

Carrera 74 i N. 62 03 Sur / Bogotá

TEL 7899464

CEL 3108195745

fundacostillolucos@yahoo.com

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

castillo san lucas
maría cano
NIT 900.119.083-9

Tema: El juego Actuo y el movimiento Responsable: Paola Salamanca

Fecha: 15/07/2026 Dirigido a: T.H

Nombres del niño o niña	Nombre del acudiente	Documento de identidad	Firma
Juan Barrera Causil	Marlis Causil Mejia	1152464935	Marlis Causil
David Santiago Castaneda	Yuliedi Neira	1024578372	
Mateo Gonzalez Toro	Paula Toro	1024558476	
Helen Gabriela Quiroga	Segundo Quiroga	80489787	
Sara Sofia Duque	Marlen ayala	1104540721	
Jeronimo Nunez	Andrea Perez	1024523640	
Laura Gonzalez	Julieth Narvaez	1024502913	
Zoe Nolleth Bolanta	Liliana Pulido	1026253080	
Allyson Hueso	Valeria romero	1000542292	
Valery Sofia Baltran	Giovanny Baltran	1.024461600	Giovanny
Ana Sofia Solano	Yamile Peña	1108679116	
Oliver Ducuara Rubio	Karen Benitez O	cc1007517881	Karen Benitez
Jeremy Valentina	Olga Lopadion	cc 24823493	
Alex Hulcue	Heybis Montilla	971194	
Maicett Cardenas	Nelbi Rojas	2666.284	
Ana Luz Bohorquez T	Yessica Toro	1024548965	Yessica
Moises A Duarte	Adelmar Davila	5858768	Adelmar Davila
Aurora Delgado	Valeria Duarte	20688459	Valeria Duarte
Joshua Pedroza	Estefany Perez	1053003212	Estefany P
Hiren Gabriela Quiroga	Omar Gonzales	1032418286	Omar G.
Mathis Gael Lopez	Nataly Gomez	1024582081	Nataly G
Meggan Alejandra Pardo	Andres Felipe pardo	1193112686	Andres Pardo
Juan Barrera Causil	Marlis Causil M	1152464935	Marlis Causil
Sebastian Rangel	Sonia molina	6718201	Sonia molina
David Quitaneb	Yuliedi naira	1024578313	Yuliedi N.
Zamara N. Cardenas	Oralbis T.	1063486229	Oralbis T.
Felipe Andres Salazar	Dayana Suarez	1001941217	Dayana Suarez

Carrera 74 I N. 62 03 Sur/Bogotá
TEL 7899464
CEL 3108195745
fundacostillolucos@yahoo.com

Powered by CamScanner